



# Zingen voor je Brein

*Zingen voor vitaliteit en verbinding*

## Resting in the now (luisterlied)

This moment now  
It's all there is, and all we have  
And all we need is here in this moment now  
Being here being now  
Being here is this moment now

This moment now  
Breathing in and breathing out  
Breathing in this moment now  
This moment now



## Klankoefening

Adem in op 1  
Adem uit 2-3-4  
Herhaal 3x

1 Adem in  
Zing 2-3-4 op mmm  
Herhaal 3x

1 Adem in  
Zing 2-3-4 op aah  
Herhaal 3x

1 Adem in  
Zing 2-3-4 op oeh  
Herhaal 3x

1 Adem in  
2 mmm  
3 aah  
4 oeh  
Herhaal 3x

## Perhaps love

Perhaps love is like a resting place  
A shelter from the storm

It exists to give me comfort  
It is there to keep me warm

And in those times of troubles  
When i am most alone

The memory of love  
Will bring me home

## Bésame

Bésame  
Bésame mucho

Como si fuera ésta noche  
La última vez

Bésame  
Bésame mucho  
Que tengo miedo a perderte  
Perderte después

Vertaling: Kus me, kus me onstuimig, alsof deze nacht onze laatste zou zijn. Kus me, kus me onstuimig. Want ik ben bang dat ik jou voorgoed zal verliezen.

## Als jij ooit vergeet

If you ever forget  
If you ever forget  
How strong you are  
How beautiful you are

2X

I will come to you  
And I will remind you  
I will remind you  
How strong you are

Als jij ooit vergeet  
Als jij ooit vergeet  
Hoe sterk je bent  
Hoe sterk en mooi je bent

2X

Dat zal ik zingen  
En jou herinneren  
Dat je mag weten  
Hoe mooi je bent

## Omdat ik van me hou

De dag komt me begroeten  
De wereld aan m'n voeten  
M'n voeten hebben vleugels  
M'n hart is zonder teugels  
Ik open al m'n deuren  
Voor de dingen die gebeuren  
Omdat ik van me hou  
Omdat ik van me hou

Da da da da da daaaaa



## Morning has come - canon

1. Morning has come  
Night is away
2. Rise with the sun  
And welcome the day

## To make you feel my love

When the rain is blowing in your face  
And the whole world is on your case  
I could offer you a warm embrace  
To make you feel my love

I know you haven't made your mind up yet  
But I will never do you wrong  
I've known it from the moment that we met  
No doubt in my mind where you belong

## Ubi caritas et amor

Ubi caritas et amor  
Ubi caritas, Deus ibi est  
Ubi caritas et amor  
Ubi caritas, Deus ibi est

## **I forgive you, me**

I forgive you  
You've done the best you could  
I forgive you  
I release you from the should  
I accept you as that perfect child  
What you are meant to be  
I forgive you - me

## **Purification Mantra of Five Elements (luisterlied)**

Om ah hum  
E yam-kam-ram-lam  
Shudde shudde ah

E yam shudde shudde  
Ram hum shudde shudde  
Kam lam shudde shudde  
Ram hum shudde shudde

Lam ho  
Shudde shudde