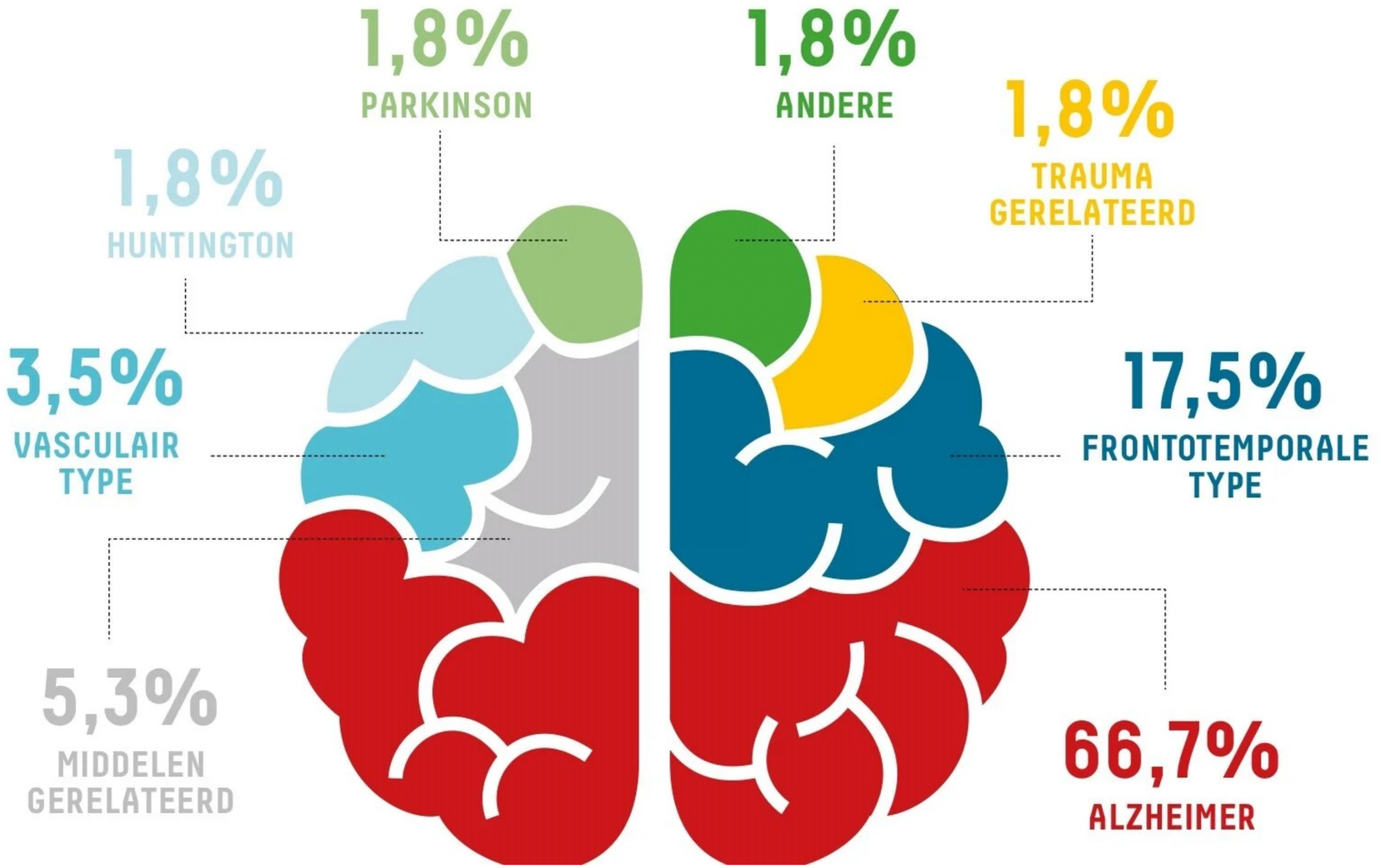
Zorgzangers Academy



Inleiding bij les 5, wetenschap

verschillende vormen van dementie, en meer

Wat is dementie

Dementie wordt veroorzaakt door een hersenziekte.

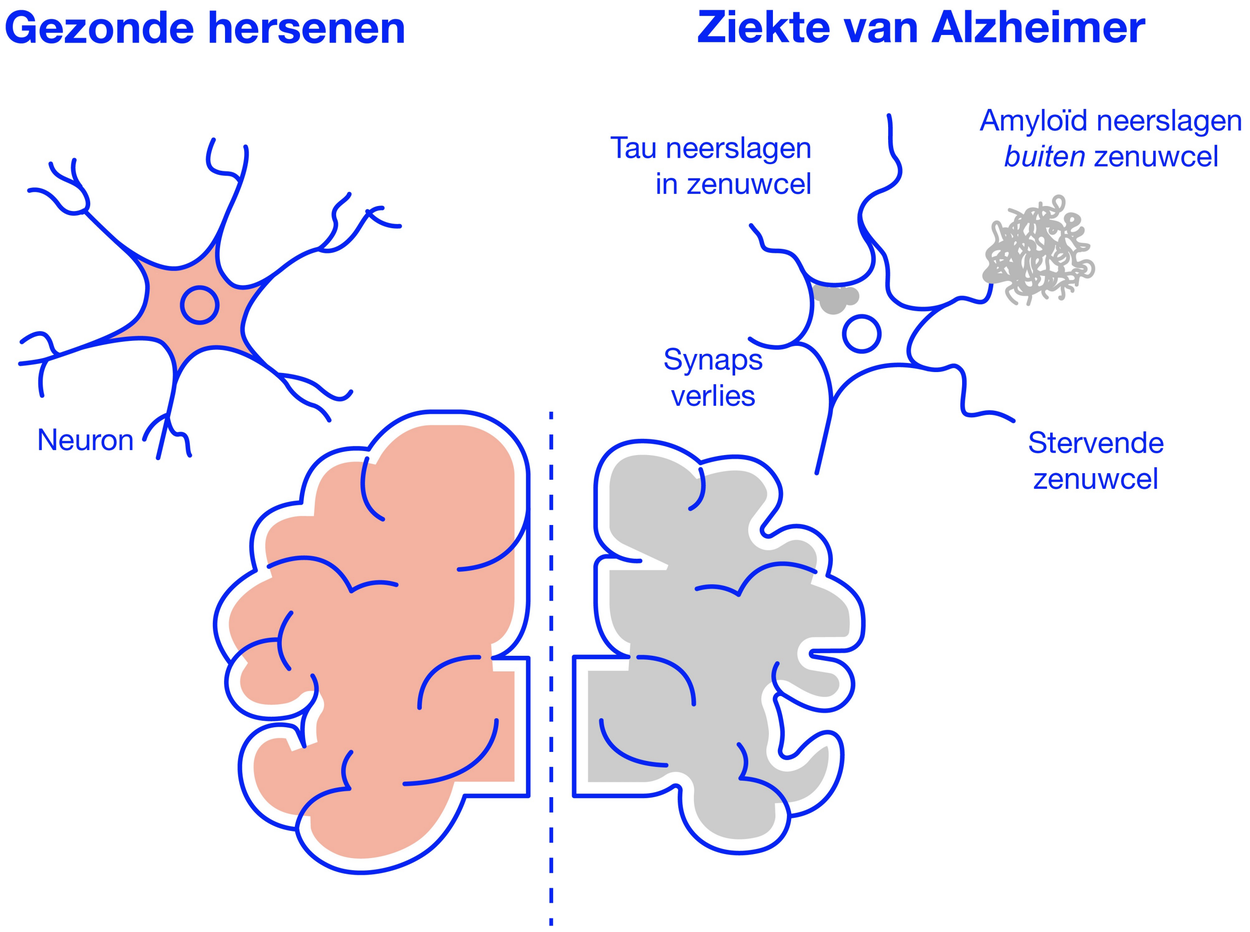
De termen dementie en (ziekte van) Alzheimer worden vaak door elkaar gebruikt. Maar dementie is dus een verzamelnaam voor symptomen waarbij de hersenen worden aangetast waardoor iemands verstandelijke vermogens achteruitgaan.
Diverse ziekten/aandoeningen kunnen dementie veroorzaken.

De ziekte van Alzheimer (66,7 %) is één van de meest voorkomende en bekendste oorzaak van dementie. Andere vormen van dementie zijn onder andere vasculaire dementie, Lewy body dementie, en frontotemporale dementie. Ook kunnen middelen of trauma dementie veroorzaken en zijn de ziekten Huntington en Parkinson dementie gerelateerd.

We zullen de bovengenoemde vormen kort toelichten.

Ziekte van Alzheimer 66,7%

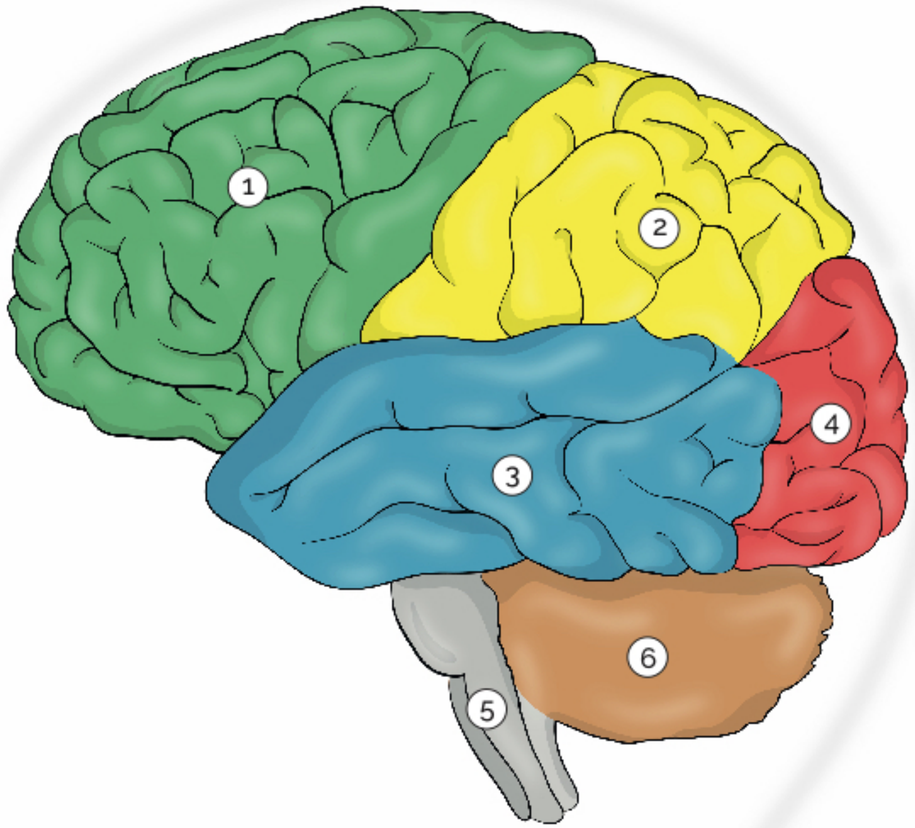
- De eiwitten Tau en Amyloïd verstoren hersenfuncties: hersencellen sterven af
- Eerste kenmerk is geheugenproblemen
- Verlies van vaardigheden bij tijdbepaling, taal, de weg kwijtraken, voorwerpen benoemen, aankleden enz.
- Gedrag en stemming veranderen; men is liever of juist grimmiger
- Meestal niet erfelijk
- Lees meer op https://www.dementie.nl/dementie-en-diagnose/soorten-dementie/wat-is-de-ziekte-van-alzheimer



Bij de ziekte van Alzheimer leidt neerslag van abnormale eiwitten (amyloid en tau) tot verlies van zenuwcellen in de hersenen.

Frontotemporale type 17,5%

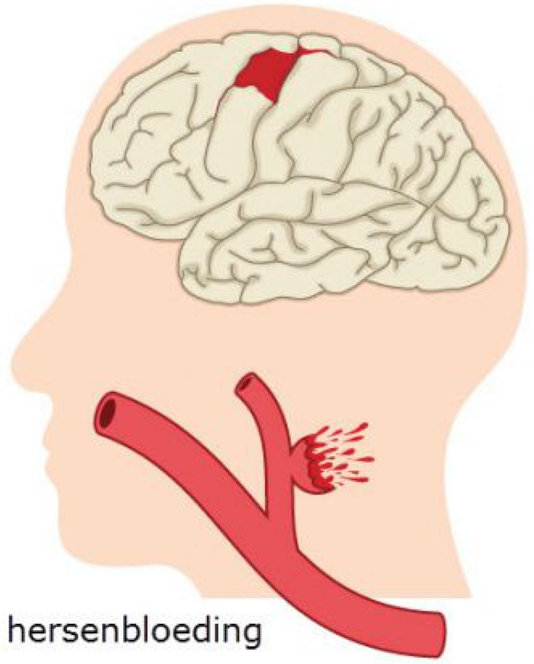
- Hersencellen in de frontaalkwab (gedragsgebied) en de temporaalkwab (taalgebied) sterven af
- Moeilijk te herkennen.
- Start op leeftijd tussen 40-60 jaar
- FTD heeft gedrags-, taal- en bewegingsvariant, deze kunnen later overlappen.
- Geheugenproblemen pas in later stadium
- Regelmatig foute diagnose zoals burn-out
- Lees meer op: https://www.alzheimer-nederland.nl/dementie/soorten-vormen/frontotemporale-dementie-ftd

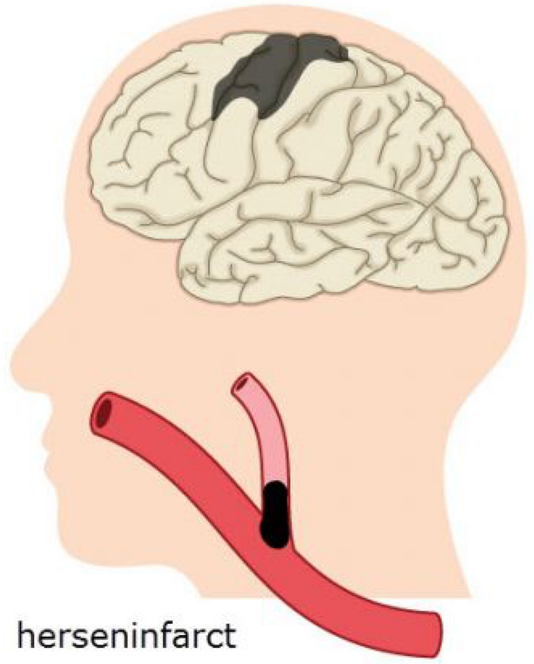


1 Frontale kwab
2 Pariëtale kwab
3 Temporale kwab
4 Occipitaal kwab
5 Hersenstam
6 Cerebellum

Vasculaire dementie 3,5%

- Veroorzaakt door een storing in de bloedvoorziening in de hersenen.
- Verbindingen tussen hersencellen gaan kapot
- Onderliggende hart- en vaatziektes spelen een rol.
- Kenmerken zijn trager spreken, handelingen langzamer uitvoeren.
- Moeite met plannen en keuzes maken en het vinden van woorden
- Stijve spieren, uitval van lichaamsdelen
- Lees meer op: https://www.dementie.nl/dementie-en-diagnose/soorten-dementie/wat-is-vasculaire-dementie





Zorgzangers Academy

Middelen gerelateerd 5,3%

- Overmatig of zwaar alcoholgebruik lijkt een hoger risico op dementie te geven.
- Alcohol Related Dementia (ARD) treedt op vroegere leeftijd op; jonger dan 65
- Kenmerken: Dingen vergeten, problemen met dagelijkse dingen, tijdsbesef, geheugen, beoordelen
- Minder sociale interactie zoeken, verandering van gedrag en karakter
- Over de relatie van diverse medicijnen en andere middelen (zoals benzodiazepines) is te weinig onderzoek om hier feitelijk te delen

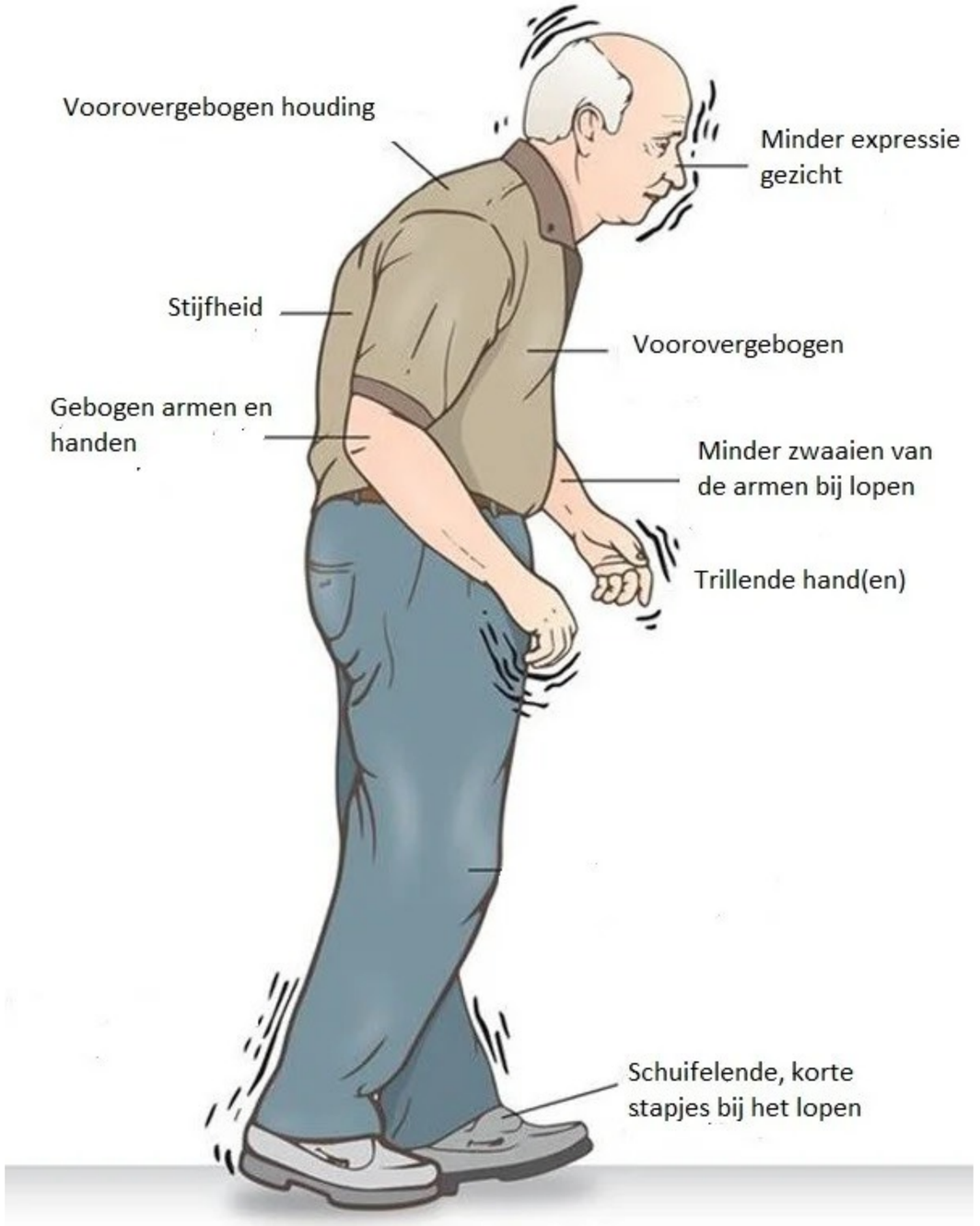
Zorgzangers Academy

Trauma gerelateerd 1,8%

- PTSS (Post-traumatisch stress stoornis) blijkt in verschillende onderzoeken een onafhankelijke risicofactor voor cognitieve achteruitgang en dementie te zijn.
- Personen met PTSS hebben twee keer zoveel kans om dementie te ontwikkelen in vergelijking met mensen zonder PTSS.
- Diagnose PTSS bij mensen met dementie wordt vaak gemist.
- Meer info: https://www.verenso.nl/magazine-juni-2021/no-3-juni-2021/wetenschap/impact-van-post-traumatische-stressstoornis-bij-mensen-met-dementie#:~:text=PTSS als risicofactor voor dementie&text=Daarnaast blijkt PTSS uit verschillende,achteruitgang en dementie te zijn.&text=Personen met PTSS hebben twee,vergelijking met mensen zonder PTSS.

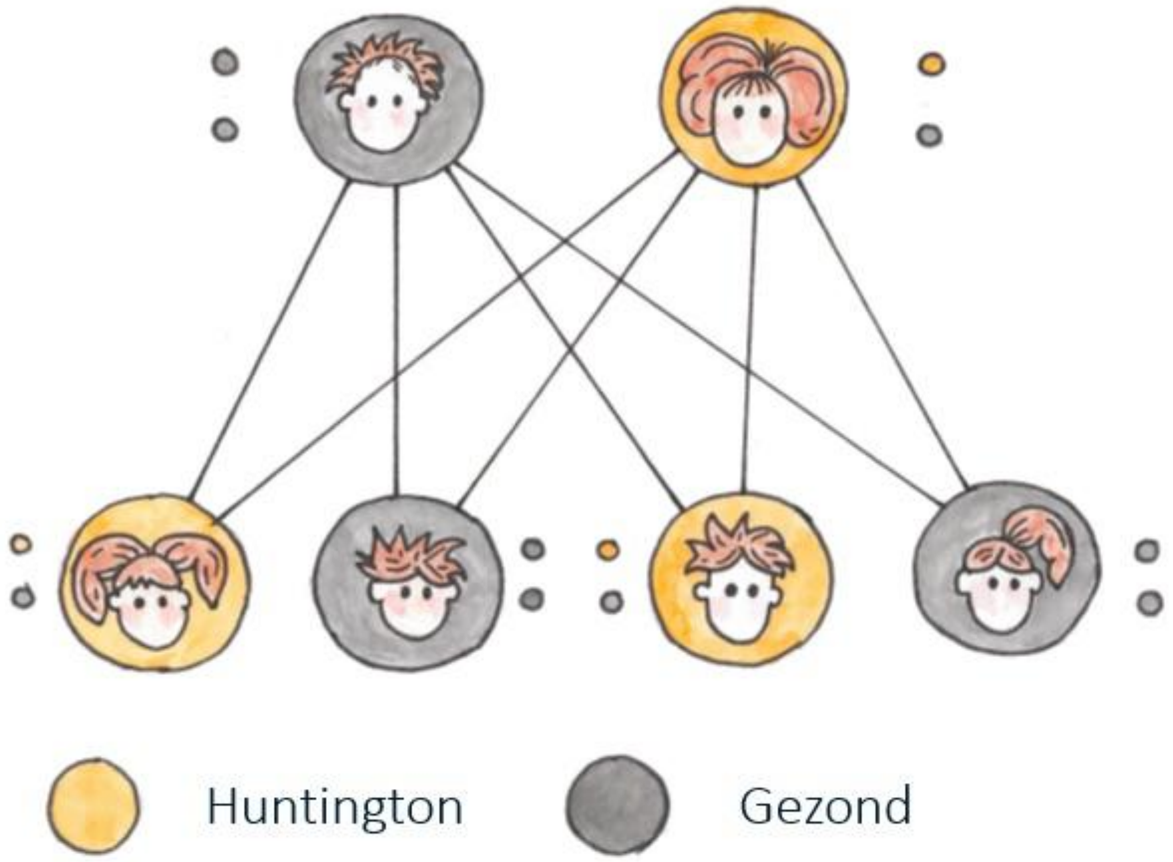
Ziekte van Parkinson 1,8%

- Parkinson gerelateerd aan dementie, cellen in middenhersenen gaan verloren (bewegingsgebied)
- Problemen met bewegen; bevende handen, traagheid, stijfheid.
- ‘Bewegingsarmoede’ (*hypokinesie)*. Uit zich in een masker gelaat (vlakke gezichtsuitdrukking), monotone stem en stijve lichaamshouding.
- Iemand schuifelt en neemt kleinere passen. Het bovenlichaam helt naar voren.
- De persoon praat minder hard en duidelijk, waardoor het moeilijker wordt om hem te verstaan.
- Lees meer op: https://www.alzheimer-nederland.nl/dementie/soorten-vormen/parkinson



Ziekte van Huntington 1,8%

- Ongeneeslijke, erfelijke aandoening. Bepaalde delen van de hersenen worden aangetast door uitval van hersencellen.
- Kan voorkomend bij leeftijd van 2-90 jaar.
- Stoornis in de aansturing van de spieren.
- Klachten bij spreken, slikken en de balans.
- Verstandelijke achteruitgang en psychische veranderingen.
- Lees meer op: https://www.lumc.nl/afdelingen/neurologie/ziektes-en-aandoeningen/ziekte-van-huntington/
- Lees meer op: https://info.mumc.nl/pub-636



Zorgzangers Academy

Dank voor je aandacht

Tijd voor een pauze!