Zorgzangers Academy

Ontdek de veelzijdigheid van samen zingen
Een uitnodiging voor alle cursisten

Zingen in de Zorg is de laatste jaren gegroeid en heeft al vele Zorg-Zangers mogen opleiden. Ook de doelgroepen die op ons pad kwamen werden uitgebreider, simpelweg omdat wij vragen kregen van mensen met Parkinson, autisme, niet aangeboren hersenletsel (NAH), revalidatie na ongeval of ziekteproces en Hoog sensitieve personen (HSP) om alsjeblieft ook te mogen komen zingen.
Nu je al halverwege de cursus bent, is het tijd om te kijken naar de brede toepassingen van de BASE methodiek en hoe je deze kunt benutten om een nog grotere impact te maken in verschillende werkvelden.

Verder dan dementie: Het potentieel van Zingen voor welzijn

De opleiding tot Zorg-Zanger/es is oorspronkelijk gericht op mensen met dementie, mensen die ons hard nodig hebben, en daarbij een doelgroep die maar door blijft groeien. Toch is het belangrijk om te beseffen dat de principes en methoden die we leren veel verder reiken dan dat. Als zorgprofessionals in opleiding hebben jullie al een stevige basis gelegd in het gebruik van samen zingen als middel en interventie. Nu is het tijd om die kennis toe te passen in een breder scala aan situaties en doelgroepen.

Uitbreiding van je werkveld: Mogelijke doelgroepen

Kinderen met speciale behoeften: Denk aan kinderen met autisme, ADHD, of leerproblemen. Muziek kan een krachtig middel zijn om hen te helpen communiceren, zich te uiten en zich beter te concentreren.

Ouderen: Niet alleen mensen met dementie kunnen baat hebben bij samen zingen. Ook ouderen met eenzaamheid, depressie, of fysieke beperkingen kunnen profiteren van het samen zingen als een bron van neuroplasticiteit, vreugde en verbondenheid.

Mensen met psychische aandoeningen: Zingen kan een belangrijke rol spelen in de behandeling van psychische aandoeningen zoals angst, depressie, en PTSS. Het kan helpen emoties te reguleren, stress te verminderen, en zelfexpressie te bevorderen.

De wetenschap achter de muziek: Waarom werkt het?

Nog even in het kort, na alle info die je al kreeg:
Achter het plezier van het samen zingen, schuilt een diepgaand wetenschappelijk begrip van de effecten van zingen op het brein en het lichaam. Onderzoek heeft aangetoond dat zingen verschillende gebieden van de hersenen activeert, waaronder die welke verband houden met emotie, geheugen, taal en motorische vaardigheden.

Bovendien kan muziek een krachtige bron van sociale verbinding zijn, waardoor mensen zich gehoord, begrepen en verbonden voelen met anderen. Dit is vooral belangrijk in de context van zorg en welzijn, waar het gevoel van verbondenheid een essentieel onderdeel is van het genezings- en herstelproces.

Jouw rol als Zorg-Zanger/es: Een verschil maken

Als Zorg-Zanger/es in opleiding heb je de kans om een positieve impact te maken in het leven van anderen, ongeacht hun leeftijd, achtergrond of uitdagingen. Door je vaardigheden en kennis te gebruiken in verschillende werkvelden, kun je een verschil maken in het welzijn en de levenskwaliteit van mensen overal ter wereld.

Samen zingen we voor en naar een betere wereld!