Zorgzangers Academy

Huiswerk Les 5>6

Vind/maak jouw welkoms- en afscheidslied

Als je de Individuele Zangsessies gaat starten met een client is het belangrijk dat je een heldere, duidelijke structuur kan bieden aan de mensen. Na je binnenkomst en even praten doe je dat ook met een vast welkoms en afscheidslied.

Kies voor beide liederen een heel simpel lied. Een lied wat je makkelijk een paar keer kunt herhalen en wat op die manier de eerste, en laatste groet is die mensen krijgen. Hierdoor is het programma van jouw Individuele Zangsessie een afgebakend gebied waarbinnen steeds andere, nieuwe liederen gezongen kunnen worden. Het duidelijke begin en einde geeft een houvast en een veilig gevoel voor de mensen met dementie.

Voor de creatieveling onder jullie: Je mag ook op een bekende melodie een eigen tekst maken. De bekende melodie helpt de mensen direct mee te kunnen zingen en jouw nieuwe tekst zullen ze langzaam aan gaan leren.
Ik heb zelf op de tekst van ‘Dank u voor deze nieuwe morgen’ (uit het psalmboek van de kerk) een eigen tekst gemaakt. Eigenlijk kent in Nederland iedereen dit lied, ook als je niet uit de christelijke traditie komt.
En, het kan ook heel fijn zijn de naam van jezelf of de cliënt in het lied te verwerken.
Nogmaals; eenvoud is de kracht ;-)