Zingen in de Zorg

Huiswerk 1>2:

Neem voor les 2 een lied mee dat je heel geschikt vindt voor mensen die extra gevoelig en/of kwetsbaar zijn.
Dit lied zing je straks in les 2 voor je collega in de break-out room.
Kies een heel eenvoudig lied, een lied dat rust brengt, en ook een lied dat je heel goed kent, zodat je niet van blad hoeft te zingen/lezen.

Hoge gevoeligheid bij dementie:
Bij mensen met dementie verdwijnt het 'filter' om indrukken te filteren en te selecteren.
Jouw cliënt heeft er dus baat bij dat jij als Zorg-Zanger/es rekening houdt met de hoge mate van prikkelgevoeligheid op emoties en zintuigen.

Mensen met dementie zijn:
- Meer prikkel gevoeliger dan gemiddeld.
- Gevoeliger voor emoties, pijn, plezier en andere fysieke en mentale ervaringen.
- Gevoeliger voor visuele en tactiele stimulatie.
- Neem meer impressies op, waardoor ze zich steeds sneller bewust zijn van details.
- Meer alert op mogelijke gevaren.
- Meer vatbaar voor empathie (dit kan ook ineens verdwijnen).
- In een rustige omgeving beter in staat om informatie op te nemen en uit te werken tot in alle details en nuances.

Veel succes met het voorbereiden van je lied!
Met vriendelijke groet,
Maartje de Lint