Blog #1

Mogelijkheden creëren en mantelzorgers ondersteunen

Als we denken aan mensen met dementie, kunnen we ons vaak laten leiden door de beperkingen die deze aandoening met zich meebrengt. Wij, de Zorg-Zangers van Zingen in de Zorg leggen onze focus bewust en zorgvuldig naar de mogelijkheden, naar het gene wat nog wel kan en de persoon uniek maakt. Dit is precies waar de opleiding tot Zorg-Zanger/es zich op richt: Wij ontdekken de unieke persoon tijdens het samen zingen bij mensen met dementie.

In de zorg voor mensen met dementie is het essentieel om een positieve kijk te behouden. Het is niet alleen een kwestie van zorgen voor, maar vooral van zorgen dat het leven van deze personen blijft stromen met goede energie, verbinding en zingeving. En hier komt de rol van de Zorg-Zanger/es om de hoek kijken.

Zingen als verbinding

Zingen is een krachtige vorm van communicatie, zelfs wanneer verbale taal moeilijk wordt. Voor mensen met dementie kan zingen herinneringen oproepen, emoties losmaken en een gevoel van verbondenheid creëren. Ook kan het zingen taal stimuleren en communicatie met woorden weer mogelijk maken. Als Zorg-Zanger/es ben je een bruggenbouwer tussen het verleden en het heden, tussen de persoon met dementie en zijn omgeving, en help je de mensen in de naaste omgeving hoe de verbinding met zingen te maken.

Een unieke beleving

Tijdens de opleiding tot Zorg-Zanger/es leer je hoe je zingen op maat kunt maken voor elke persoon met dementie. Geen standaard repertoire, maar liederen en melodieën die aansluiten bij de persoonlijke geschiedenis en voorkeuren. Dit kan een lied zijn uit de jeugd, een favoriet genre of zelfs een zelfgeschreven nummer dat de persoon herinnert aan speciale momenten.

De kracht van herkenning

Een van de meest bijzondere aspecten van zingen bij mensen met dementie is de kracht van herkenning. Een lied dat vroeger vaak werd gezongen, een melodie die altijd vrolijkheid bracht; deze momenten van herkenning kunnen een diepe impact hebben op de gemoedstoestand en het welzijn van de persoon. Als Zorg-Zanger/es help je om deze momenten te creëren en door te geven aan de mantelzorgers of zorgverleners, zodat ook zij de handvatten hebben bij uitdagende momenten.

Een positieve benadering

Belangrijk bij het werken met mensen met dementie is de juiste benadering. Een positieve en respectvolle houding staat centraal. In de opleiding tot Zorg-Zanger/es leer je hoe je op een liefdevolle manier contact maakt, hoe je ruimte geeft voor expressie en hoe je de persoonlijke krachten en talenten van de persoon met dementie kunt benadrukken.

Een wereld van oneindige mogelijkheden

Als Zorg-Zanger/es open je een nieuwe wereld van mogelijkheden voor mensen met dementie. Je brengt vreugde, troost en betekenis in hun leven door middel van zingen. Zorg-Zangers openen de deur naar het onbegrensde potentieel van de menselijk stem.

Laten we de wereld van mensen met dementie kwaliteit en welzijn brengen met samen zingen en kijken naar wat nog wél kan, want zingen, dat lukt meestal nog prima.

Dat is de essentie van de opleiding tot Zorg-Zanger/es: het ontdekken en vieren van de kracht van samen zingen in de zorg voor mensen met dementie, een op een, in een groep, thuis of in de zorginstelling.
Onze stem is hét instrument voor zorg en troost, verbinding en ontwikkeling. En daarmee kunnen we vieren wat er nog steeds is: het leven zelf.

Maartje de Lint
Oprichter en Artistiek leider Zingen in de Zorg