



## Het fundament

De basis van de kracht van zingen  
De kracht van ademhaling voor rust en verbinding  
Het belang van het microbioom in de darmen



## Energie en hartcoherentie

Het verhogen van jouw energieniveau  
Zingen en hartcoherentie  
De helende kracht van zingen



## Visie en verbinding

Het brein  
Onze stem  
Onze visie op het leven

Cursus voor het verbeteren van de  
gezondheid van het brein bij herstel  
van hersenletsel, burn-out en ziekte.