Zingen in de Zorg

Zorg beschrijving voor PGB aanvraag

Voornaam Achternaam is werkzaam als Zorg-Zanger/es bij Zingen in de Zorg. Zij/Hij biedt in deze functie Individuele Zangsessies aan voor mensen met dementie. Een Individuele Zangsessie bestaat uit minimaal 60, maximaal 90 minuten. In deze sessies zingt zij/hij samen met naam cliënt/e De liederen zijn te allen tijde bedoeld om aan te sluiten bij de muzikale wensen en behoeften van naam cliënt/e. Ze zijn een middel om naam cliënt/e te ondersteunen en activeren en het contact en communicatie in het algemeen te verbeteren.

Verbinding maken met opgebouwde muzikale kwaliteiten

In het blauwe gedeelte hieronder ga je zo precies mogelijk beschrijven wat jouw client in haar/zijn leven aan muziek heeft gedaan. Hieronder een voorbeeld geschreven vanuit de dochter/mantelzorger (in dit voorbeeld vult de dochter de PGB aanvraag in).

Mijn moeder (Voornaam Achternaam) was in haar leven actief lid van de operette vereniging en trad daarmee ook op. Zij had vaak een belangrijke rol en zong ook regelmatig solo. Zingen is voor mijn moeder altijd een rode draad geweest in haar leven en het geeft haar iedere keer positieve energie en een goed humeur. Daarbij komen tijdens het zingen vele herinneringen van vroeger naar boven die zij dan heel helder kan vertellen. Dit geeft haar weer zelfvertrouwen en een gevoel van eigenwaarde. Dit versterkt lichaam en geest. Mijn moeder kan zeggen en ervaren: ‘Ik kan dit nog heel goed!” Samen zingen biedt, ondanks haar dementie, kansen voor haar op ontwikkeling: op sociaal-emotionele, fysieke, cognitieve en muzikale niveaus is al wetenschappelijk aangetoond dat mensen met dementie wel degelijk nog een ontwikkeling kunnen doormaken. Wij als familie zien en ervaren mijn moeder op de dagen van de Individuele Zangsessies opgewekt en meer helder van geest. Ze praat honderd uit over de Individuele Zangsessie. Zij kijkt elke keer weer uit naar de komst van de Zorg-Zanger/es en kent deze bij naam. Ook wij voelen ons als familie ondersteunt door de Zorg-Zanger/es met advies over hoe ook wij zelf het zingen kunnen inzetten om beter contact te maken met onze moeder en zo de zorg voor haar en onszelf kunnen verlichten.

Overige effecten

Samen zingen is het meest toegankelijke middel om de hersenen te activeren. Samen zingen is bewezen effectief bij mensen met geheugenproblemen en dementie. Samen zingen kan slapende en verwaarloosde netwerken in de hersenen activeren. Samen zingen kan er voor zorgen dat iemand weer bezield raakt, er weer achter komt wie hij/zij is. Het kan iemand zijn/haar identiteit teruggeven en het vertrouwen weer laten groeien.

De Individuele Zangsessies zijn bewezen ondersteunend voor de kwaliteit van leven en verhogen het algemene gevoel van welzijn voor mensen met dementie. Het muzikale, emotionele en cognitieve geheugen worden geactiveerd. Het geeft positieve energie en emoties kunnen een uitweg vinden en voor verlichting van spanning, angst en pijn zorgen. Zingen maakt lichaam en geest van de mens met geheugenproblemen weer ‘wakker' en in het hier en nu. Men ervaart zichzelf en de ander weer helder en in verbondenheid.

Meer informatie vindt u op www.zingenindezorg.nl

Let op!
Knip en plak bovenstaande tekst (met jouw persoonlijke aanpassingen/aanvullingen) bij het onderdeel ‘Zorgbeschrijving’ in het PGB formulier. Haal de rode tekst weg, pas de blauwe aan en maak alle tekst zwart.

Maartje de Lint
Amsterdam oktober 2023